

2025年 国保カレンダー

東京土建
TOKYO DOKEN KOKUHO
国保 SINCE 1970

国保組合は、今年も
被保険者のみなさまと
ともに健康づくりに
取り組みます

けんさぽ24

こころとカラダの無料健康相談
フリーダイヤル0120-201-099

24時間365日対応!

医師、保健師、看護師、臨床心理士
などが対応します

(メンタルヘルスカウンセリング利用可)



けんこむ
kencom

育成ゲームなど楽しいコンテンツが
盛りだくさんの健康情報提供アプリ!
健康づくりで貯めた「どけんポイント」は
各種ギフトカードやコーヒーチケット
などへ交換できます



エアモ

東京土建国民健康保険組合

「秋桜、咲いてます」 葛飾支部 芳井 武